



MAMMOGRAFIAS

¿Cuántas son suficientes?

Detección precoz del cáncer de mama y otros tumores, sí; pero también falsos positivos y biopsias innecesarias. Nadie duda de que **es una prueba imprescindible, aunque ha surgido la polémica sobre la edad adecuada para empezar** y la frecuencia con que debe realizarse.

■ por Victoria Salvador

EN ESPAÑA, SE DIAGNOSTICAN CADA AÑO ENTRE 16.000 Y 17.000 NUEVOS CASOS DE CÁNCER DE MAMA, LO QUE SUPONE QUE 44 MUJERES DESCUBREN CADA DÍA QUE PADECEN ESTA ENFERMEDAD (LA MAYORÍA, DE ENTRE 45 Y 65 AÑOS). Según los oncólogos españoles, en los últimos diez años ha habido un descenso de la mortalidad muy significativo gracias a los programas de cribado y a las campañas de detección precoz que se realizan en mujeres mayores de 45-50 años, cada uno o dos años (dependiendo de las comunidades autónomas), y pese a que una de cada cinco mujeres no acude a las revisiones. El 70% de los tumores detectados en estos reconocimientos está aún en los estadios iniciales, lo que significa que no hay metástasis y sí muchas posibilidades de curación.

A LOS 40, 45, 50 AÑOS...

La mamografía es la técnica elegida para la detección precoz del cáncer de mama, pero hay controversia en cuanto a cuál es la edad más indicada para empezar a realizarla y con qué frecuencia debe hacerse. En los países europeos, se recomienda a partir de los 50 años; en Estados Unidos, después

SÍ A LAS CAMPAÑAS DE DETECCIÓN PRECOZ

Las mujeres a las que se les ha diagnosticado un cáncer de mama lo tienen muy claro: hay que participar en las campañas de detección precoz. Así lo asegura Antonia Gimón, presidenta de la Federación Española de Cáncer de Mama (FECMA), que agrupa varias asociaciones de pacientes: "A la mayoría nos lo han detectado en estos programas y creemos que así se debe seguir haciendo, cada dos años, o cuando lo indiquen las circunstancias, porque cada mujer es un mundo distinto. No hay que esperar a los dos años si se nota un bulto, si se está con un tratamiento de terapia hormonal, si hay antecedentes familiares... Tenemos que ser pacientes activos y, si es necesaria una mamografía fuera de las edades que marcan las campañas, es decir, antes de los 45-50 años y después de los 70, hay que hacerla. No hay que olvidar que estamos hablando de un cáncer, y cuanto antes se detecte más probabilidades hay de superarlo".

de los 40..., pero algunos grupos de pacientes que han padecido la enfermedad piden que se adelante a los 35 años, debido al aumento de casos de cáncer de mama en mujeres cada vez más jóvenes. La Sociedad Española de Oncología Médica siempre ha apoyado los programas de diagnóstico precoz, y señala que la mamografía sigue siendo la mejor manera de detectar a tiempo la enfermedad y de reducir así la tasa de mortalidad.

ATENCIÓN A LOS FALSOS POSITIVOS

Sin embargo, un estudio realizado en el Centro Cochrane de Dinamarca revela un dato sorprendente: de las 2.000 mujeres que se hacen mamografías, 10 mujeres sanas serán diagnosticadas como pacientes con cáncer de mama sin serlo, y tratadas innecesariamente, muchas con radioterapia y algunas con quimioterapia. Para argumentar este hecho, mantienen que algunos tumores y los llamados precursores del cáncer de mama que se diagnostican en estos programas crecen muy lentamente o no lo hacen del todo, y podrían no convertirse nunca en lesiones cancerígenas. También señala que de esas 2.000 mujeres, 200 (es decir, un 10%, aunque se está hablando de que el porcentaje podría ser mayor, hasta un 15%) presentarán un falso positivo, lo que quiere decir que se les tendrá que hacer una biopsia. La tensión psicológica durante el tiempo de espera para conocer los resultados, más de un mes, puede ser muy dura. Los responsables del estudio advierten de la falta de información para que la mujer pueda tomar una decisión meditada en cuanto a hacerse o no la mamografía, teniendo en cuenta los pros y los contras. Sin olvidar que es una prueba que casi todas califican de dolorosa, por la presión que se ejerce sobre la mama, colocada entre dos placas, para hacerla más plana.

A SU DEBIDO TIEMPO

Según el doctor Emilio Alba, presidente del GEICAM (Grupo Español de Investigación en Cáncer de Mama), las recomendaciones de diagnóstico precoz de cáncer de mama en España son similares a las del resto de Europa y están indicadas cada uno o dos años. "Si se hacen mamografías cada año se pueden ver algunos tumores más, pero también más falsos positivos. Si es cada dos años, se cogen algunos tumores pequeños menos, pero también disminuimos a la mitad los falsos positivos". Alba considera que quitar los programas de cribado o *screening* "no es una postura razonable, lo que habrá que hacer es refinar los métodos de imagen para evitar que los falsos positivos sean tan elevados". Señala este experto que, antes de los 50 años, "no está demostrado el beneficio de estos programas, excepto en las mujeres que tengan antecedentes de cáncer familiar; en ese caso, han de hacerse incluso antes, pero con resonancia magnética en lugar de mamografía. Hay agrupaciones de mujeres que sostienen que entre los 40 y 50 años la incidencia de cáncer es tan alta que merece la pena hacerlas, pero no está totalmente demostrada su eficacia. En algunos casos se puede valorar con la paciente, según las circunstancias, pero no como regla general". ■

DECÁLOGO DE VENTAJAS... E INCONVENIENTES

UNO La mamografía es el único método válido para detectar tumores en estadios iniciales, lo que facilita el uso de tratamientos menos agresivos y con menor repercusión sobre la calidad de vida de la mujer. La ecografía y la resonancia magnética son un complemento, ninguna técnica sustituye a la otra.

DOS Tiene una sensibilidad del 90%. Es decir, puede descubrir el 90% de los tumores de mama.

TRES Esta técnica permite detectar los tumores cuando todavía no son palpables.

CUATRO La radiación de los actuales mamógrafos es irrelevante y no conlleva riesgos para la salud.

CINCO En mujeres con antecedentes familiares de cáncer de mama está más indicada la resonancia magnética, pero también existe la posibilidad de que aparezcan falsos positivos.

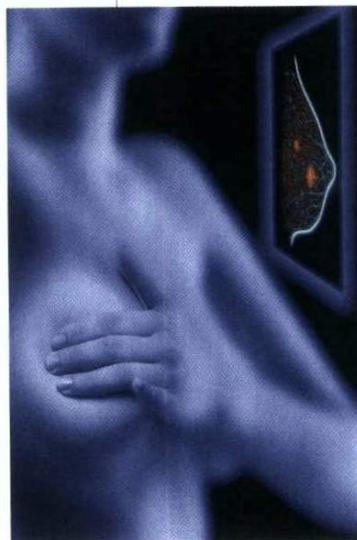
SEIS Las campañas de cribado (detección precoz) están indicadas en mujeres mayores de 45-50 años, dependiendo de la comunidad autónoma. Si no hay antecedentes familiares, no está recomendado antes de esa edad, porque las mamas de las mujeres jóvenes son más densas y más difíciles de ver.

SIETE Más de la mitad de las mujeres califica la prueba como dolorosa o bastante molesta.

OCHO Se produce entre un 10 y un 15% de falsos positivos.

NUEVE Cuando hay un falso positivo es necesario realizar una biopsia. La mujer vive con una gran angustia el tiempo que transcurre desde que se practican hasta que se obtienen los resultados.

DIEZ Un estudio, que analiza los resultados de diversos trabajos previos sobre cribado de cáncer de mama, señala que las mamografías salvan sólo a una de cada 2.000 mujeres que participan en un programa de cribado durante 10 años.



SEGÚN UN ESTUDIO RECIENTE, EL 10% DE LAS MUJERES QUE SE HACEN UNA MAMOGRAFÍA PRESENTARÁ UN FALSO POSITIVO, Y SE LE PRACTICARÁ UNA BIOPSIA INNECESARIA.